



Centre de pratique  
de la  
Pleine conscience  
de Québec

*Fiche d'inscription*  
*Retraite de pleine conscience*  
*du 1<sup>er</sup> au 3 mars 2019*  
*La Sangha Le Sentier de la rivière*

Nom et prénom	
---------------	--

Adresse	
---------	--

Téléphone		Courriel	
-----------	--	----------	--

Identité du genre pour la réservation des chambres en occupation double (cochez toutes les réponses applicables)	<input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Je m'identifie comme _____
--	---

Personne avec qui vous désirez partager votre chambre s'il y a lieu	
---	--

Besoins spéciaux	<input type="checkbox"/> Allergies et intolérances (spécifiez) : <input type="checkbox"/> Autres besoins (spécifiez) :
------------------	---

Covoiturage	<input type="checkbox"/> J'aimerais profiter d'un covoiturage, si possible. <input type="checkbox"/> Je suis disponible pour offrir du covoiturage.
-------------	--

Expérience d'une retraite de pleine conscience et implication	<input type="checkbox"/> Ce sera ma 1 <sup>re</sup> retraite de pleine conscience. <input type="checkbox"/> J'ai reçu les cinq entraînements. <input type="checkbox"/> J'ai reçu les quatorze entraînements en _____ (année). <input type="checkbox"/> Je suis disponible pour faire une tâche lors de la retraite. Préférence :
---	--

Don	<input type="checkbox"/> J'ajoute un montant de _____ \$ à mon dépôt de 80 \$ afin de permettre à une personne qui ne pourrait financièrement pas s'inscrire à la retraite de pouvoir le faire.
-----	---

Le coût de la retraite est de 180\$. Un dépôt de 80\$ doit être fait lors de l'inscription postale afin de confirmer votre réservation. Veuillez faire le chèque (encaissable le jour même) à l'ordre du CPPCQ. Postez s.v.p. la fiche d'inscription et le chèque à : CPPCQ, 122 rue Saint-Théophile, Québec, QC, G1C 3B6. Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par courriel. Merci et au plaisir de vous voir très bientôt.